

Schema 7 - punts curve

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Prikmoment	Glucosewaarde	Bijzonderheden
nuchter		
1,5 – 2u na ontbijt		
Voor lunch		
1,5 – 2u na de lunch		
Voor avondeten		
1,5 – 2u na avondeten		
Voor slapen		

Datum:

Prikmoment	Glucosewaarde	Bijzonderheden
nuchter		
1,5 – 2u na ontbijt		
Voor lunch		
1,5 – 2u na de lunch		
Voor avondeten		
1,5 – 2u na avondeten		
Voor slapen		

Datum:

Prikmoment	Glucosewaarde	Bijzonderheden
nuchter		
1,5 – 2u na ontbijt		
Voor lunch		
1,5 – 2u na de lunch		
Voor avondeten		
1,5 – 2u na avondeten		
Voor slapen		